01 · Fondations

8 leçons · cochez au fur et à mesure

- ○ 01
  Qu'est-ce que le forex? Comment fonctionne une transaction
  Les devises se négocient en paires. Une transaction gagne ou perd selon les pips parcourus multipliés par la taille de la position, moins les coûts.

- ○ 02
  Les types d'ordres, expliqués
  Marché, limite, stop, stop-loss, take-profit — le vocabulaire que chaque plateforme suppose que vous connaissez.

- ○ 03
  Choisir une plateforme de trading : MT4, MT5 et alternatives
  Ce que les principales options de plateforme offrent réellement, et pourquoi cela compte moins qu'on le pense.

- ○ 04
  Pourquoi la plupart des nouveaux traders perdent de l'argent
  Les vraies raisons — et elles concernent rarement la stratégie.

- ○ 05
  Le levier et la marge : la version pour débutants
  Le levier amplifie autant les gains que les pertes. La taille de la position et un stop-loss, pas le réglage du levier, fixent votre vrai risque.

- ○ 06
  La taille des positions et le risque par transaction
  L'habitude unique qui détermine si vous survivrez assez longtemps pour progresser.

- ○ 07
  Bâtir une routine de trading
  À quoi ressemble réellement une semaine disciplinée, heure par heure.

- ○ 08
  Bâtir un plan de trading
  Le document écrit qui transforme des principes en décisions prises à l'avance.

02 · Culture du marché

37 leçons · cochez au fur et à mesure

01
Analyse fondamentale contre analyse technique
Les deux grandes perspectives utilisées par les traders, et pourquoi la plupart combinent les deux.

02
Comment lire un calendrier économique
Quelles publications font réellement bouger les paires de devises, et lesquelles ne sont que du bruit.

03
Les données économiques qui font bouger les devises : inflation, emploi et PIB
Le marché réagit à la surprise par rapport à la prévision, pas au chiffre seul. Connaissez le calendrier et attendez-vous à de la volatilité.

04
Comment les banques centrales et les taux d'intérêt font bouger les devises
Le mécanisme derrière les événements à plus fort impact de tout calendrier.

05
Écarts de taux d'intérêt, portage et sentiment de risque
Les écarts de taux expliquent des tendances et le portage les encaisse en marché calme, mais un choc d'aversion au risque peut effacer des mois d'intérêts.

06
Devises liées aux matières premières, or et pétrole
L'AUD, le CAD et le NZD tendent à suivre les prix que leurs pays exportent. L'or et le pétrole sont cotés en dollars. Ce sont des tendances qui changent, pas des règles.

07
De l'étalon-or à Bretton Woods
Les taux étaient fixés par les gouvernements : d'abord à l'or, puis dès 1944 à un dollar convertible à 35 $ l'once.

08
1971 et la fin des taux fixes : l'ère des taux flottants
Le choc Nixon de 1971 a coupé le lien du dollar avec l'or et les devises ont flotté dès 1973. D'où des prix qui bougent chaque jour, les banques centrales intervenant encore.

09
Ancrages, crises et euro : les régimes de change modernes
Un ancrage peut céder soudainement. Une paire calme sous ancrage peut faire un énorme écart, et les stops sont exécutés au prochain prix disponible.

10
Trader les actualités : un guide pratique
Quoi faire concrètement dans les minutes avant, pendant et après une publication prévue.

11
Comprendre les sessions de trading et les heures de marché
Pourquoi le chevauchement Londres/New York compte plus que n'importe quelle autre heure de la journée.

12

Les écarts de week-end et le trading pendant les jours fériés

Les prix peuvent sauter entre la clôture du vendredi et l'ouverture du dimanche, au-delà de votre stop. Un stop-loss est une instruction, pas une garantie : décidez à l'avance de détenir ou non la position pendant le week-end.

13

Paires de devises majeures, mineures et exotiques

Toutes les paires ne se comportent pas de la même façon — la liquidité et le spread changent selon la catégorie.

14

Pips, lots et valeur du pip

Un pip est une unité de mouvement de prix et un lot est la taille de votre transaction. La valeur du pip les relie à de l'argent réel : sachez ce que vaut un pip avant de trader.

15

Comprendre les corrélations entre devises

Pourquoi vos positions « diversifiées » pourraient toutes être le même pari.

16

Comment le forex se corrèle aux actions, obligations et matières premières

Le sentiment risk-on/risk-off relie les devises à des marchés auxquels on ne s'attendrait pas.

17

Lire un graphique en chandeliers : ouverture, plus haut, plus bas, clôture

Une bougie résume une période en quatre prix. Lisez-la une fois clôturée, en contexte, en gardant l'unité de temps en tête.

18

Figures de chandeliers : doji, marteau, avalement et étoiles

Les figures nomment ce que les acheteurs et les vendeurs viennent de faire. Le contexte, la confirmation et l'unité de temps comptent plus que la forme.

19

Lire l'action des prix sans indicateurs

Ce que les chandeliers vous disent réellement.

20

Le support et la résistance en profondeur

Pourquoi ces zones se forment, comment les tracer, et ce qui se passe quand elles cèdent.

21

Lire plusieurs unités de temps

Une unité de temps longue pour la direction, une courte pour le moment d'agir. Deux ou trois suffisent. Ne changez pas de graphique jusqu'à ce que l'un vous donne raison.

22

Les figures chartistes courantes

Des formes reconnaissables qui reflètent un comportement de foule récurrent.

23

Tête et épaules, doubles sommets et doubles creux

Une clôture au-delà de la ligne de cou confirme la figure. Elles sont subjectives et échouent souvent : fixez le stop et le risque avant d'entrer.

24

Les moyennes mobiles et les bases du suivi de tendance

Le premier indicateur précis qui vaut la peine d'être ajouté une fois qu'on sait lire le prix brut.

25

Le RSI et les oscillateurs : lire le surachat et la survente

Pourquoi « surachat » ne signifie pas automatiquement « sur le point de chuter ».

26

Nuage Ichimoku : lire les cinq lignes

Cinq lignes construites sur les plus hauts et plus bas passés décrivent tendance, supports et résistances. Il est en retard et génère des faux signaux en range : description, pas prédiction.

27

Les retracements de Fibonacci, et pourquoi ils fonctionnent (quand c'est le cas)

Un outil bâti sur une suite numérique du 13e siècle — ce qu'il prédit réellement, et ce qu'il ne prédit pas.

28

Figures harmoniques : Gartley et ABCD

Les ratios de Fibonacci marquent des zones de retournement possibles, mais les points sont subjectifs et les preuves minces. Prudence.

29

Les types de courtiers forex, expliqués

Teneur de marché, ECN, STP, DMA — ce que ces étiquettes signifient réellement pour vos ordres.

30

La profondeur de marché et les fournisseurs de liquidité

Ce qui se cache réellement derrière le prix coté à l'écran.

31

Spread contre commission : ce que vous payez vraiment

Deux façons de facturer la même chose — seul le total raconte la vraie histoire.

32

Le glissement de prix et les recotations : ce qui se passe vraiment

L'écart entre le prix attendu et le prix obtenu.

33

Comment choisir le courtier qui vous convient

Une liste de vérification pratique pour évaluer un courtier sur ce qui compte vraiment.

34

Ce que « réglementé » signifie vraiment

Tous les régulateurs ne se valent pas — le niveau compte plus que le mot.

35

L'avertissement « % de comptes perdants », expliqué

Pourquoi cette divulgation figure sur presque tous les sites de courtiers réglementés — et ce qui l'explique réellement.

36

Ce que montre réellement la recherche

Ce que des études universitaires indépendantes ont trouvé en suivant de vrais comptes de trading à Taïwan, au Brésil, aux États-Unis et sur le forex mondial — pas le marketing des courtiers.

37

Un test de personnalité peut-il prédire le succès en trading ?

Aucune preuve que votre type MBTI prédit le profit — ce que la recherche relie aux résultats, ce sont des habitudes comme les sautes d'humeur émotionnelles et la surconfiance.

03 · Rester stable

9 leçons · cochez au fur et à mesure

○ 01
Des journaux de trading qui aident vraiment
Un format simple pour suivre les décisions, pas seulement les résultats.

○ 02
Recueillir les bonnes données de trading
Bâtir un registre structuré sous votre journal, que vous pouvez réellement analyser.

○ 03
Établir des attentes de profit réalistes
L'écart entre les affirmations marketing et des rendements durables.

○ 04
La psychologie des séries gagnantes
Pourquoi une série de gains mérite la même discipline qu'une série de pertes.

○ 05
Quoi faire après une série de pertes
La différence entre un revers et un signal d'arrêt.

○ 06
Le trading de vengeance
Trader pour regagner une perte, et non parce que votre plan indique une configuration. Brisez la boucle avec une pause fixe après une perte, une limite de perte quotidienne et une taille de position fixe.

○ 07
Se reconstruire après une perte importante
Une série de pertes, c'est une suite de transactions. Un repli (drawdown), c'est ce que cela fait à votre compte — s'en remettre exige une approche différente.

○ 08
Le surtrading et le trading par ennui
Toute transaction dommageable ne vient pas de la peur — certaines viennent simplement de l'envie d'avoir quelque chose à faire.

○ 09
Anatomie d'un mauvais mois : comment les petites erreurs s'accumulent
Une étude de cas transaction par transaction de la façon dont une série de pertes normale se transforme en repli sérieux.

04 · Aller plus loin

29 leçons · cochez au fur et à mesure

○ 01
Comprendre votre relevé de trading et les indicateurs de compte
Solde, capitaux propres, marge, marge libre — tous les termes au même endroit.

○ 02
Le levier et la marge, expliqués simplement
Ce que le levier fait réellement à votre risque — pas seulement à votre pouvoir d'achat.

○ 03
Appels de marge et liquidations forcées : ce qui se passe vraiment
La séquence mécanique à mesure que les capitaux propres du compte déclinent, étape par étape.

○ 04
Les taux de swap et les frais de financement de nuit
Le coût de nuit qui s'accumule discrètement pour les traders swing et de position.

○ 05
La volatilité et l'ATR : placer des arrêts adaptés au marché
Pourquoi un stop à pips fixes ignore l'ampleur réelle du mouvement du marché.

○ 06
Taux de réussite et facteur de profit : pourquoi le pourcentage n'est pas l'essentiel
Un taux de réussite faible peut être rentable; un taux élevé peut tout de même perdre de l'argent.

○ 07
Le risque de ruine : les mathématiques derrière les pertes répétées
Pourquoi de petites différences dans le calibrage du risque comptent énormément.

○ 08
Critère de Kelly et Kelly fractionnaire : combien risquer par transaction
Kelly = p − q / R est un plafond du risque par transaction si vos probabilités étaient connues. Elles ne le sont jamais : demi ou quart de Kelly au plus.

○ 09
Les impôts sur les gains de trading : ce qu'il faut savoir
Les concepts généraux que presque personne n'explique d'entrée de jeu.

○ 10
Trader depuis votre pays : ce qui change
Quelles règles vous protègent, pourquoi l'offre varie selon le pays, et les questions fiscales générales à poser à un comptable là où vous vivez.

○ 11
Traiter le trading comme une entreprise
Un capital cloisonné, un vrai bilan, des pertes traitées comme des frais d'exploitation plutôt qu'un verdict, et une politique de retrait décidée avant l'arrivée d'une bonne séquence.

○ 12
Gérer la peur de rater une occasion (FOMO) et l'excès de confiance
Les deux états émotionnels qui sabotent discrètement plus de plans que la peur ne le fait.

13

Penser comme un professionnel

Ce que les joueurs de poker, les compteurs de cartes et les athlètes d'élite comprennent bien sur la performance dans l'incertitude.

14

Choisir un style de trading adapté à votre vie

Le day trading, le swing trading et le trading de position ne conviennent pas également à tout le monde.

15

Entrer et sortir progressivement d'une position

Entrer ou sortir par étapes — une technique distincte avec ses propres compromis.

16

Prendre ses profits : objectifs, stops suiveurs et sorties partielles

Chaque méthode de sortie échange de la certitude contre du potentiel. Choisissez la vôtre avant d'entrer et ne la changez pas selon la dernière transaction.

17

Renforcer les gagnantes (pyramidage) : comment le faire sans ajouter de risque

N'ajoutez qu'à une transaction qui fonctionne déjà, avec des ajouts plus petits, un stop plus haut chaque fois et un pire scénario fixé d'avance.

18

Laisser courir ses gains : pourquoi les traders coupent leurs profits

Fermer ses gains tôt tout en gardant ses pertes peut transformer un bon taux de réussite en système perdant. Décidez de la sortie avant d'entrer.

19

Stratégies discrétionnaires contre stratégies mécaniques

La part d'une décision qui suit une règle fixe par rapport au jugement sur le moment.

20

Diversifier ses stratégies de trading

Exécuter plus d'une approche peut lisser votre courbe de capitaux propres — ou simplement doubler votre exposition à la même erreur.

21

Trading algorithmique et à haute fréquence : où se situent vraiment les traders particuliers

Ce que font réellement les algorithmes institutionnels, et pourquoi ils ne traquent pas votre stop-loss.

22

Les Expert Advisors (EA) et les robots de trading, expliqués

Un robot est un logiciel qui répète une boucle de règles codées. Il ne pense pas et ne peut pas rendre bonne une stratégie faible.

23

Le trading automatisé : ce que les robots font bien et leurs limites

Les robots apportent régularité et rapidité, mais ne s'adaptent pas seuls au changement. L'automatisation ne crée pas d'avantage.

24

Risques et arnaques des EA : ce qui peut mal tourner et comment le repérer

Pièges de la martingale et de la grille, tests surajustés, faux historiques et pannes techniques, avec une liste de signaux d'alarme.

25

Martingale, grille et moyenne à la baisse : l'arithmétique du risque

Renforcer les perdantes semble régulier jusqu'à ce qu'une longue série défavorable épuise le compte. L'arithmétique le rend difficile à tenir.

26

Construire votre premier EA, étape par étape

Écrivez d'abord les règles, testez dans le bon ordre, intégrez des limites de sécurité au robot et surveillez-le une fois en service.

27

Pourquoi le backtesting compte (et ce qu'il ne peut pas vous dire)

Tester une stratégie contre l'historique avant de risquer de l'argent réel — et comment cela déraille discrètement.

28

Comment faire le backtesting d'une stratégie étape par étape

Un processus pratique conçu pour éviter le surajustement et d'autres pièges courants.

29

Quand arrêter de trader une stratégie

Distinguer une période de pertes normale d'une stratégie qui a réellement cessé de fonctionner.

---

05 · Signaux d'alarme

6 leçons · cochez au fur et à mesure

○ 01
Signaux d'alarme liés aux retraits : quoi vérifier avant de déposer
Les dépôts se font sans effort. C'est au moment des retraits que le véritable test a lieu.

○ 02
Le trading sur compte démo : ce qu'il vous apprend (et ce qu'il n'apprend pas)
Pourquoi de bons résultats en démo ne se traduisent pas automatiquement en trading réel.

○ 03
Les risques cachés des défis de sociétés de trading propriétaire
Les programmes de traders financés sont partout — voici comment le modèle d'affaires fonctionne réellement.

○ 04
Questions à poser avant de payer pour un défi de trading
Une liste de vérification de diligence raisonnable pour évaluer tout programme de trader financé.

○ 05
Repérer les faux gourous du trading et les vendeurs de signaux
Voitures louées, captures d'écran de gains, et un groupe de signaux qui attend à la fin de la vidéo.

○ 06
Décoder le marketing des courtiers : ce que les formules signifient vraiment
« Sans risque », « primé », « retraits instantanés » — ce qu'il faut vraiment vérifier derrière chacune.

06 · Légendes du trading

19 leçons · cochez au fur et à mesure

01
Jesse Livermore : profits, faillites, et la discipline qu'il prônait sans toujours la suivre
Comment un spéculateur légendaire a écrit les règles de la discipline — et les a lui-même enfreintes à répétition.

02
Ed Seykota et l'argument pour s'exclure soi-même de la décision
L'un des premiers suiveurs de tendance systématiques, et pourquoi il ne contourne presque jamais son propre système.

03
Richard Dennis, William Eckhardt, et l'expérience des Turtle Traders
Le trading peut-il s'enseigner? Une véritable expérience de 1983 a tenté de le découvrir.

04
Paul Tudor Jones : miser gros sur 1987, et la règle qui comptait davantage
La célèbre transaction du krach, et la règle « les perdants font la moyenne des perdants » derrière sa carrière.

05
Linda Raschke : la constance plutôt que les coups de circuit
Une carrière bâtie sur des gains plus petits et reproductibles plutôt qu'un seul pari légendaire.

06
William O'Neil et CAN SLIM : transformer une étude des gagnants en système écrit
Comment des décennies de recherche sur les actions gagnantes sont devenues une liste de vérification reproductible et basée sur des règles.

07
George Soros, la réflexivité, et miser gros seulement quand la conviction est réelle
La transaction sur la livre de 1992, et la discipline de calibrage des positions derrière elle.

08
Mark Minervini : tout perdre tôt, puis se reconstruire autour du risque
Des années de pertes, puis un redressement documenté bâti sur un contrôle strict du risque.

09
Stanley Druckenmiller : conviction concentrée, et sortir vite en cas d'erreur
Un parcours de plusieurs décennies bâti sur une sortie rapide dès qu'une thèse s'avère fausse.

10
Larry Hite : « la gestion du risque est tout le jeu »
L'une des voix publiques les plus claires à soutenir que la survie l'emporte sur la prédiction.

11
Ray Dalio : au bord de la faillite en 1982, puis une carrière bâtie sur le droit à l'erreur
Selon lui, une prévision fausse et pleine d'assurance a failli couler son entreprise. Il a changé en testant ses idées face au désaccord et en écrivant ses principes.

12

Marty Schwartz : près d'une décennie de pertes, puis la discipline d'un champion

Selon lui, l'ego l'a fait perdre des années. Couper vite les pertes et fixer la perte maximale avant l'entrée ont tout changé.

13

Bill Lipschutz : un compte anéanti, puis la direction d'une salle de change

Une seule position trop grosse a presque anéanti un jeune compte. La taille est une décision distincte de la direction.

14

Michael Marcus : l'épargne perdue, puis l'apprentissage auprès d'un mentor

Des faillites précoces ont brûlé ses économies. Un mentor lui a appris la gestion d'argent : petites pertes, taille selon la conviction.

15

Peter Brandt : cinq ans pour devenir rentable, puis la haine des replis

Environ cinq ans avant une année rentable, avec de gros replis au début. Un petit risque fixe et s'attendre à perdre souvent ont aidé.

16

Michael Burry : raison sur la thèse, mais sous la pression de ses propres investisseurs

Selon les récits publics, il était en avance sur une vue juste et a affronté doutes et retraits. Le temps et la patience font partie du risque.

17

Victor Niederhoffer : anéanti deux fois après des années de bons résultats

De forts rendements, puis des fonds fermés après la vente d'options. De petits gains réguliers peuvent cacher un gros risque de queue.

18

Bill Ackman : de lourdes pertes en 2015-2018, puis 2,6 G$ rapportés grâce à une couverture de 27 M$

Des paris concentrés ont perdu lourdement, puis l'approche a été revue. Une couverture coûte la plupart du temps.

19

Jim Simons : des revers du début à une firme fondée sur les données

Des échecs au départ ont mené à tester les idées sur les données. Les résultats rapportés sont exceptionnels, pas une référence.
